spiritualitas.de
PORTAL FÜR NEUE SPIRITUALITÄT
Weinbergstraße 88 • D-83370 Seeon
Fon: + 49 (0) 86.24-89.18.555 • Mobil: + 49 (0) 176.45666011
vorstand@spiritualitas.de • www.spiritualitas.de

08.11.2023

Pressemitteilung

Spiritualität - Quelle für Gesundheit, Glück und Frieden.

Die fortschreitende Digitalisierung und Automatisierung der Arbeitsprozesse wird die Arbeitswelt schon sehr bald grundlegend verändern. Vieles spricht dafür, dass immer mehr Menschen die neu gewonnene Freizeit in ihre geistige und spirituelle Weiterentwicklung investieren werden. Berndt Schramm, Journalist und Autor aus Seeon, ist überzeugt, dass diese Entwicklung zu einem grundlegenden Wandel in der Gesellschaft führen wird. Schon heute zeigen Marktuntersuchungen, dass das Interesse der Gesellschaft am Thema Spiritualität in den letzten 20 Jahren deutlich zugenommen hat. Weniger positiv hat sich dagegen das Informationsangebot auf der Seite der Medien entwickelt. Das von Berndt Schramm im Mai diesen Jahres präsentierte, konfessionsfreie Portal *Spiritualitas.de* will dazu beitragen, diese Lücke zu schließen.

Die Krisen der letzten drei Jahre haben viele Menschen veranlasst, sich zunehmend den zentralen Seins- und Zukunftsfragen zuzuwenden. Diese Entwicklung lässt vermuten, dass die immer noch vorherrschende materielle Orientierung der Gesellschaft in den kommenden Jahren weiter an Bedeutung verlieren wird. Dies könnte einem neuen Bewusstsein Platz machen, das sich auf eine Verbindung zu etwas Größerem als uns selbst bezieht. Ein solches Denken fördert nicht nur die Wertschätzung für die Natur und das Leben, sondern ist besonderer Weise geeignet, die Voraussetzungen für ein friedlicheres Miteinander in der Welt zu schaffen.

Was vielen Menschen nicht bewusst ist - Spiritualität steht für eine „innere Sonne“. Diese ist in ihrer Wirkung vergleichbar mit einem ganzheitlichen Wellnessprogramm. Denn es nährt Geist und Seele und sorgt so für die notwendige Energie, die wir für ein erfülltes und erfolgreiches Leben benötigen. Auch die Wissenschaft geht inzwischen davon aus, dass Spiritualität positive Gefühle wie Glück und Zufriedenheit fördert und somit auch das Immunsystem der Menschen stärkt.

In mehr als 400 Studien konnte gezeigt werden, dass Spiritualität Angststörungen und Depressionen lindern kann. Vor allem aber überwinden spirituelle Menschen Suchterkrankungen aller Art besser. Ihre Widerstandsfähigkeit ist deutlich höher, sie haben gesündere Herzen, altern langsamer und leben länger.

Schon lange ist bekannt, dass der Glaube eines Menschen buchstäblich „Berge versetzen kann“. So haben wissenschaftliche Untersuchungen in den letzten Jahren immer wieder gezeigt, dass der Placebo-Effekt, also der Glaube an den Heilungserfolg einer vermeintlichen

spiritualitas.de
PORTAL FÜR NEUE SPIRITUALITÄT
Weinbergstraße 88 • D-83370 Seeon
Fon: + 49 (0) 86.24-89.18.555 • Mobil: + 49 (0) 176.45666011
vorstand@spiritualitas.de • www.spiritualitas.de

Therapie, erstaunliche Wirkungen auf die Gesundheit hat. Dass dies nicht nur für den medizinischen Bereich zutrifft, sondern auch für jeden anderen Glaubensbereich gilt, belegen u.a. die zahlreichen „Heilungswunder“, die in der langen Geschichte des Wallfahrtsortes Lourdes dokumentiert wurden.

Direkt-Link für Pressefoto: https://www.spiritualitas.de/Presse.html

Bildunterschrift:
Berndt Schramm, Initiator von *Spiritualitas.de*. Das Portal für neue Spiritualität will spirituell interessierten Menschen ein umfassendes Angebot zur Verfügung stellen, das auch die wesentlichen Zusammenhänge zwischen Spiritualität, der Quantenwelt und dem menschlichen Bewusstsein thematisiert.

Pressekontakt:
Berndt Schramm, Weinbergstr. 88, D-83370 Seeon, Tel. 0176.45666011
vorstand@spiritualitas.de • www.spiritualitas.de